

ANMELDUNG ZUM SEMINAR "DAS YOGA SUTRA DES PATANJALI"

Hiermit melde ich mich zu diesem Seminar verbindlich an

Der Teilnahmebeitrag wurde auf das umseitig genannte Konto überwiesen.

Ort

Datum

Unterschrift

Wir werden  
mit einer neuen Reihe beginnen:

- die Yoga Sutren chanten, um  
genaues Hören zu schulen  
und Achtsamkeit zu  
vertiefen
- uns der Bedeutung des  
Textes nähern, um auf diese  
Weise Schritt für Schritt die  
Qualität unseres Handelns  
im Alltag zu verändern

Die Seminare finden 4 x jährlich  
statt und werden Kapitel für  
Kapitel der Reihenfolge nach  
besprochen.

Das Yoga Sutra des Patanjali ist  
ein 2000 Jahre alter philo-  
sophischer Grundlagentext.  
Im Mittelpunkt dieses Textes steht  
die Betrachtung des Geistes  
(Denken und Fühlen).

Der Text beschreibt das Wesen  
und die Funktionsweise des  
menschlichen Geistes. Er gibt  
u.a. Anweisungen, wie die in uns  
verborgenen Anlagen positiv  
genutzt werden können,  
weist Wege auf, wie der Mensch  
schrittweise zu einer persönlichen  
Wandlung gelangen kann  
und einen Zustand von Ruhe und  
inneren Frieden erreicht.