

SOMMERWOCHE 2026

Thema: DURCH ÜBEN UND DURCH DIE Fähigkeit Loszulassen, kann unser Geist den Zustand von Yoga erreichen

Begleitung finden wir im Yoga-Sutra u.a. in 1.12

Asana und pranayama führen uns auf den Weg zur Meditation.

Datum: So 05.07. – Do, 09.07.2026(29 UE)

Ort: Schloss Wasmuthhausen

Seminargebühr: 260 €

Ablauf: So: 18 Uhr

Mo 10.00 - 13.Uhr und 15.00 bis 18.00 Uhr

Di und Mi dito

Do 10 - 13 Uhr

Morgens gemeinsames üben/ chanten um 8.00 Uhr

Abends frei oder nach Absprache

Referentinnen: Barbara Lehmann und Alexandra de Neufville

Wir bitten wegen der Vorreservierung in Wasmuthhausen um baldige Anmeldung bei uns.
Bitte die Zimmer dort selbst reservieren!

Anmeldung zur Sommerwoche 2026

Hiermit melde ich mich zur Sommerwoche v 05.07.- 09.07-2026 verbindlich an.



Ich überweise bis spätestens
3 Wochen vor Beginn der
Sommerwoche 260,00 €

Kasseler Sparkasse

DE 46 5205035300118167 20

Stichwort: Sommerwoche 2026

.....
Name, Vorname

.....
Adresse

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift