

# Yogatherapie Ausbildung

in der Tradition Krishnamacharya und  
Desikachar.

In dieser Ausbildung vermitteln  
wir das Handwerkszeug, um Yogaschüler/innen  
individuell mit Einzelunterricht zu begleiten.

## Inhalte:

Konzepte aus der Tradition  
asana – pranayama – Meditation  
Philosophische Grundlagentexte  
für die Einzelarbeit  
Anamnese  
Voraussetzungen – Inhalte  
Aufgaben – Zielsetzung – Überprüfung  
Rolle des Lehrers  
Das Erstellen einer Einzelstunde  
Fallstudien mit Einzelschülern  
Gesprächsführung  
Umgang mit Krankheiten  
Der therapeutische Ansatz im Yoga  
Vertiefung Prānāyāma und Meditation  
Supervision

Eigenes Üben im Einzelunterricht ist  
Voraussetzung der Ausbildung, 5 Einzelstunden  
à 60 € während der Ausbildung

Termine: 1) 04.-06.11.2022  
2) 10.-12.02.2023  
3) 05.-07.05.2023  
4) 08.-10.09.2023  
5) 24.-26.11.2023  
6) 26.-28.01.2024  
7) 08.-10.03.2024

Zeiten: Samstag 10.00 – 18.00 Uhr  
Sonntag 10.00 – 13.00 Uhr

Ort: PRAXIS FÜR YOGA UND  
MEDITATION

Kosten: 1.540,- €  
ohne Unterkunft/Verpflegung

Referenten: Barbara Lehmann  
Alexandra de Neufville

Die Ausbildung kann nur als Ganzes gebucht  
werden.

Karthäuserstr. 5 a – 34117 Kassel  
Tel. 0561 77 31 48 – FAX 0561 766 04 09  
yogapraxis@web.de – www.yoga-kassel.de

Sprechzeiten: Mo: 09.30 – 14.00 Uhr

## ANMELDUNG ZUR AUSBILDUNG EINZELUNTERRICHT FÜR YOGALEHRENDE

Ich bezahle den Gesamtpreis von 1.540,00 €  
abzügl. 50,00 € Nachlass bei Zahlung bis  
zum 15.10.2022

Ich bezahle den Gesamtpreis in 10 Raten von  
154,00 €, beginnend am 01.11.2022 auf das  
nebenstehende Konto.

Hiermit melde ich mich verbindlich an.

KASSELER SPARKASSE

DE: 18 520 503 530 20 500 10 66

PRAXIS F. YOGA U. MEDITATION

Stichwort:

Yogatherapie Ausbildung

Ort

Datum

Unterschrift

ABSENDER BITTE IN DRUCKSCHRIFT

VOR- UND ZUNAME

STRASSE

PLZ ORT

TELEFON

E-Mail

PRAXIS FÜR YOGA  
UND MEDITATION

Karthäuser Str. 5a  
34117 Kassel

Wir über uns

Die PRAXIS FÜR YOGA UND MEDITATION wurde von uns 1996 in Kassel gegründet. Hieraus entstand der Verein PRAXIS FÜR YOGA UND MEDITATION E.V., dessen Zielsetzung die Aus- und Weiterbildung sowie die Verbreitung des Wissens von Yoga ist.

Ausbildungsschule nach den Rahmenrichtlinien  
BDY/EYU.

Wir unterrichten in der Tradition  
Krishnamacharya/Desikachar

Barbara Lehmann

Yogalehrerin BDY/EYU, verschiedene  
Weiterbildungen in der Tradition von  
Krishnamachacharya. Referentin in  
verschiedenen Institutionen.

Yogalehrerin Kompetenznetz Yoga

Alexandra de Neufville

Yogalehrerin BDY/EYU, verschiedene  
Weiterbildungen in der Tradition von  
Krishnamacharya,  
Referentin in verschiedenen Institutionen.

Yogalehrerin Kompetenznetz Yoga

PRAXIS  
FÜR YOGA UND  
MEDITATION

YOGATHERAPIE  
AUSBILDUNG

2022-2024